

Groupe Poisson-chat né en 2015-2016 (Vincent)

Entrainement : Lundi de 18h30 à 20h

Groupe Poussin(e) né(e) en 2014-2015 (Edel)

Entrainement : Lundi de 18h20 à 20h15

Groupe Pré-Avenir né en 2013-2014 (Estelle)

Entrainement : Lundi de 18h15 à 20h15 et mercredi de 18h à 20h15 à Ermont et 1 vendredi sur 3 à Eaubonne de 20h45 à 22h30

Groupe Avenir 2 né en 2011-2012 (Edel)

Entrainement : Mercredi de 17h30 à 18h30 en salle puis piscine jusqu'à 20h et le samedi de 18h45 à 20h30 à Ermont et 1 vendredi sur 3 à Eaubonne de 20h45 à 22h30

Groupe Les Sirènes né en 2007-2008-2009-2010 (Bélinda)

Entrainement : Mercredi de 19h15 à 21h45 à Ermont et 1 vendredi sur 3 à Eaubonne de 20h45 à 22h45

Groupe Jeune né en 2010-2009-2008-2007 avec niveau synchro Argent (Manue)

Entrainement : Lundi de 19h15 à 21h30 et Mercredi en salle de 17h à 18h30 puis piscine jusqu'à 21h à Ermont et 1 vendredi sur 3 à Eaubonne de 20h45 à 22h45 + 1 WE par mois samedi 18h45 à 21h et dimanche 14h à 17h30

Groupe Juniors/Séniors né en 2007 et avant avec niveau Synchro Or (Estelle)

Entrainement : Lundi et mercredi de 20h15 à 22h30 et 1 vendredi par mois à Eaubonne de 20h45 à 22h45

Groupe TC 1 Challenge né en 2007 et avant (Estelle)

Equipe 1 (confirmée) : Entrainement Mercredi de 20h à 22h30 et 1 vendredi sur 3 à Eaubonne de 20h45 à 22h45

Groupe TC 2 Challenge né en 2007 et avant (Constance et Laura)

Equipe 2 (débutante et +) : Entrainement Jeudi en salle de 19h30 à 20h30 puis piscine jusqu'à 22h30 et 1 vendredi sur 3 à Eaubonne de 20h45 à 22h45

Groupe Loisir Adulte.

Entrainement : Jeudi de 20h30 à 22h30 et 1 vendredi sur 3 à Eaubonne de 20h45 à 22h45